

NERD ATHLETE INITIATIVE 2.0

Laufzeit: 3 Monate (Juni, Juli, August)

Inhalt: 2 mal regulärer Betriebssport pro Monat inklusive Challenges + 1 Event pro Monat

Wertungssystem:

Reguläre Punkte:

- Pro gelaufenen Kilometer im Betriebssport können 3 Punkte gesammelt werden (maximal 50 Punkte).
- Pro Woche können bis zu 15 Punkte für Aktivitäten außerhalb des Betriebssport gesammelt werden.
- Pro Challenge/Event können 50 Punkten gesammelt werden.

Bonuspunkte (jeweils einmal pro Termin möglich):

- Für gegenseitige Motivation – 2 Punkte
- Für gegenseitige Hilfe – 3 Punkte
- Für außergewöhnliche Leistung – 5 Punkte

Challenge-Wertung:

- 5 km-Lauf: 25 Punkte für die Reproduktion der Leistung aus 2021. 50 Punkte für eine 25% schnellere Zeit; 0 Punkt für eine 50% langsamere Zeit.
 - Bsp. 1: Zeit 2021: 22:30 min; Zeit 2023: 21:00 = 93% - entspricht 32 Punkten.
 - Bsp. 2: Zeit 2021: 22:30 min; Zeit 2023: 25:00 = 111% - entspricht 19 Punkten.
- Beep-Test: 25 Punkte für das Erreichen des selben Levels wie 2021. 3 Punkte Abzug für jedes Level weniger. 1 Punkte mehr für jedes Shuttle das mehr geschafft wurde.
- Orientierungslauf: 25 Punkte für das zurückfinden zum Büro. 15 Punkte extra für die Schnellsten. 10 Punkte extra für die kürzeste Route. 5 Punkte Abzug für jedes Richtungsweisen.

Event-Punkte:

- Bei jedem Event (Klettergarten, Kartbahn, Museum) wird eine Aufgabe gestellt. Je nach Platzierung werden folgende Punkte vergeben:
 - 1. Platz: 50 Punkte
 - 2. Platz: 40 Punkte

- 3. Platz: 30 Punkte
- 4. Platz: 20 Punkte
- 5. Platz: 15 Punkte
- 6. Platz: 10 Punkte
- 7. Platz: 5 Punkte
- 8. Platz: 0 Punkte

Über den Betriebssport mögliche Punkte: 300

Über Challenges: 150 Punkte

Über Events: 150 Punkte

Zwischensumme: 600 Punkte

Aktivität außerhalb des Betriebssportes: max. 180 Punkte

Bonuspunkte: maximal 150 Punkte

Insgesamt: max. 930 Punkte